

Нейромышечная стоматология: «куда пойти учиться»

Алена Ольховикова,
Бостонский институт эстетической стоматологии

В каждом специалисте живет стремление совершенствоваться, развиваться, брать новые профессиональные рубежи. Особенно это характерно для стоматологии, благодаря стремительному развитию которой в арсенале врача-стоматолога регулярно появляются новые методики и разработки, поднимающие качество лечения на новый уровень.

Одной из технологий, предлагающих по новому взглянуть на ставшие традиционными подходы в лечении, является нейромышечная стоматология (НМС), учитывающая состояние зубочелюстной системы пациента в целом.

Благодаря использованию принципов НМС становится возможным восстанавливать корректные взаимоотношения между зубами верхней и нижней челюсти на основе гармонии основных факторов, определяющих правильный прикус – зубов, мышц и суставов. Принципы и инструменты этой технологии позволяют добиваться оптимального результата при восстановлении окклюзии, полной реконструкции полости рта, имплантологии, лечении дисфункции ВНЧС, давая специалисту возможность работать не «на глазок», а пользоваться объективными критериями как при диагностике патологии, так и при контроле результата лечения.

Поскольку нейромышечная концепция находится еще в процессе развития, в мире существует не так много учебных заведений, где можно освоить технологию лечения пациентов, основанную на принципах нейромышечной стоматологии.

Ниже мы кратко остановимся на тех возможностях, которые на сегодняшний день имеются у специалистов, которые хотят поближе познакомиться с данной технологией.

LVI. Ведущим центром исследований и обучения нейромышечной стоматологии является Институт передовых стоматологических технологий в Лас-Вегасе [www.lviglobal.com] (LVI), где проходят постдипломное обучение и специализацию стоматологи со всего мира. Институт предлагает множество различных программ по ортопедии, ортодонтии, имплантологии, эндодонтии и другим направлениям. LVI также является исследовательским центром, где разрабатываются и тестируются новейшие технологии лечения пациентов. В его стенах работают такие специалисты как Билл Диккерсон, Норм Томас, Рональд Джексон, Лио Малин.

IACA. Кроме того, LVI является одним из организаторов ежегодной конференции IACA (Международная ассоциация современной эстетики), проходящей в США [www.theiaca.com]. В этом году она пройдет в Бостоне с 22-24 июля. Как всегда, основной темой станет эстетическая реабилитация пациентов на основе вос-

создания оптимальной функции зубочелюстной системы. Лекторы – признанные эксперты и ученые с мировыми именами в области эстетической и нейромышечной стоматологии. Кстати, приятная новость – организаторы предоставили для российских стоматологов эксклюзивную тридцатипроцентную скидку на участие в конференции. Получить персональное приглашение можно через Бостонский институт эстетической стоматологии (БИЭС) [www.dental-spa.ru].

Другим большим форумом, представляющим интерес для российских стоматологов, будет Второй Международный Конгресс по нейромышечной стоматологии, который пройдет в мае 2011 года в Санкт-Петербурге. Научная программа конгресса будет представлена ведущими специалистами из многих стран мира.

БИЭС. Безусловно, IVI по праву считается пионером в нейромышечной стоматологии, но для российских стоматологов обучение в нем представляет собой некоторую сложность, связанную в первую очередь со знанием языка (преподавание ведется на английском языке), а также со стоимостью обучения, к которой добавляется стоимость перелета в Лас-Вегас, проживание и прочее. Кроме того, часть программ предусматривает лечение пациентов в клинике института, но не имея американского сертификата, российским стоматологам остается только наблюдать за ходом лечения, которое проводят их коллеги.

Решением в такой ситуации может стать обучение непосредственно в России, снимающее значительную

На клинической базе
Бостонского Института
Современной
Стоматологии
в Москве на постоянной основе действует
многоуровневый
(в зависимости от
квалификации)
образовательный цикл,
позволяющий специалистам проходить
обучение принципам
нейромышечной
стоматологии

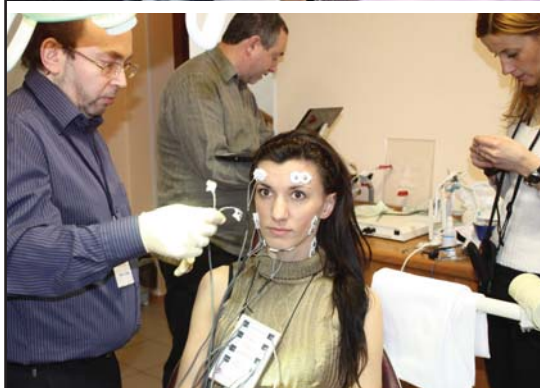


часть проблем. Подобно IVI, Бостонский Институт Эстетической Стоматологии [www.dental-spa.ru] проводит обучение методам эстетической реабилитации стоматологических пациентов на основе нейромышечной стоматологии. При этом обучение ведется на русском языке в Бостоне и Москве по программам, основанным на опыте IVI и собственных разработках.

Сегодня Институт предлагает докторам в зависимости от специализации и квалификации выбрать для себя индивидуальную программу обучения. Чрезвычайно важно при освоении новых технологий не только ознакомиться с теорией, но и получить практические навыки. Программы Институ-

та дают даже больше – получив теоретические знания и пройдя практические тренинги, курсанты могут применить новые умения непосредственно на пациенте в реальных клинических условиях.

За четыре года работы института в Москве несколько сотен врачей прошли в нем обучение и с успехом используют полученные знания в повседневной практике. Вот отзыв одного из них – доктора Александра Захарова: «Пока это единственный в России постоянно проводящийся курс по нейромышечной стоматологии, появление которой открывает новую эпоху в стоматологии: чисто технологические, мануальные и эстетические достижения в специальности начинают дополняться активацией и перестройкой глубинных сил организма пациента – когда



27 марта 2010 года в Санкт-Петербурге прошёл семинар на тему: "Диагностика окклюзионных нарушений, их профилактика и принципы лечения в клинике терапевтической, ортопедической стоматологии и ортодонтии", организованный Бостонским Институтом Эстетической Стоматологии совместно с Санкт-Петербургским Государственным Медицинским Университетом им. академика И.П.Павлова.

Семинар проходил в Административном корпусе 1й Стоматологической поликлиники, где собралось около 30 врачей-стоматологов Санкт-Петербурга, Москвы, Мурманска и других городов.

Лектор семинара – доктор Константин Ронкин – поделился со слушателями информацией о новейших методах диагностики окклюзионных нарушений и принципах их устранения, основанных на нейромышечной стоматологии, рассказал о возможности использования этих методов в различных областях стоматологии (терапевтической, ортопедической стоматологии, ортодонтии, хирургии).

28 марта прошёл мастер-класс "Функциональная окклюзия в эстетической стоматологии", в ходе которого участники получили практические навыки применения принципов нейромышечной стоматологии.

собственные резервные адаптационные механизмы регуляции уже себя исчерпали, а традиционные методики лечения оказались бессильными. Этот курс является более чем своевременным, и будет интересен не только давно практикующим стоматологам всех специализаций (от врача общей практики до узкопрофильного специалиста: терапевта, ортопеда, ортодонта, пародонтолога), но и хирургам, врачам-остеопатам и многим другим специалистам вне зависимости от их уровня базовой подготовки в области НМС».

Университеты. Постепенно приближается тот день, когда преподавание принципов нейромышечной стоматологии войдет в программы университетов России. Уже сейчас целый ряд стоматологических факультетов университетов Москвы и Санкт-Петербурга рассматривают эту возможность. Так, Санкт-Петербургский Государственный Медицинский Университет им. Академи-

ка И.П.Павлова, продолжая традиции функциональной стоматологии, развитые профессором И.С. Рубиновым, вплотную подошел к проведению исследований и обучению методикам, основанным на принципах физиологии зубочелюстной системы.

Публикации. Помимо учебных заведений источником информации по вопросам нейромышечной стоматологии являются периодические издания и интернет.

Научные и научно-практические статьи регулярно публикуются в различных стоматологических изданиях, в том числе в журнале Dental Market, где рубрика "Нейромышечная стоматология" является постоянной.

Также большой объем информации представлен на интернет порталах:

- www.myotronics.com,
- www.lvivisions.com,
- www.dental-spa.ru,
- www.dentalkaleidoscope.ru.

И наконец, общение на форумах позволяет найти ответы на возникающие вопросы по нейромышечной стоматологии. Вот лишь некоторые адреса:

- www.vkontakte.ru/club1421266,
- www.vkontakte.ru/club5768266,
- www.vkontakte.ru/club6242724,
- форум www.dental-spa.ru.

Одним словом, ситуация, когда необходимую информацию нужно было собирать по крохам из разных труднодоступных источников, осталась в прошлом. Семинары и курсы, конференции и публикации – все это стало доступным, в том числе и на русском языке.

Более подробную информацию об образовательных программах и практических тренингах по нейромышечной стоматологии можно получить в Бостонском Институте Эстетической Стоматологии по адресу: Москва, Мичуринский пр., д. 7 корп.1. Тел.: (495) 644-49-61